

# מטיוצ'א

מרכז טיפול וייעוץ במשפחה תורני ארצי

כתב עת בתחום המשפחה

גלין 11



**\*2837**

[metivta.org.il](http://metivta.org.il) | [acft@acft.org.il](mailto:acft@acft.org.il)

פקס: 073-3383838 | מען למכתבים: ת.ד. 34351 ירושלים 91343

ירושלים: בית הדפוס 30, מרכז ספיר בנין 1 פתח תקווה: ז'בוטינסקי 100 באר שבע: האבות 64\1



# כל הפלוסים + במקום אחד



## + פתיחות:

שיח פתוח ואמיתי מול המטפל המעיד על קשר טיפולי מיטבי מעודד את המטופלים לומר את השגותיהם למטפל בצורה חופשית וכנה. הפתיחות והכנות מיטיביה עם התהליך ומונעת משני הצדדים הליכה סחור סחור סביב העניין. יחד עם זאת, אנשים רבים מתקשים להעלות את התמודדות לפני המטפל, ולכן כצעד ראשון הם מסתייעים בצוות המוקד המעביר את המידע הראשוני ומאפשר שיח נכון ומקצועי מול המטפל בקליניקה.

## + תשלום:

טיפולים שניתנו תמורת תשלום היו יעילים יותר מטיפולים שניתנו ללא תשלום. במוקד ישנן אפשרויות רבות למתן ייעוץ בתעריפים שונים מתשלום מלא עד ללא תשלום כלל. זאת בהתאם לצורך הטיפולי תוך התחשבות ביכולת הכלכלית של הפונה. יחד עם זאת, תשלום, כך מסתבר, הוא לא רק עניין כלכלי. ישנו תשלום רגשי, תדמיתי, ותשלום של זמן ואנרגיות. לדוגמה מטופל ש"שילם" בהפסד זמן יקר וחשוב בעבודה, או זמן עם הילדים אחר הצהריים, תשלום של פגיעה בתדמית בשל הפניה לטיפול, וכדומה, כל אלה הם תשלומים שמעידים על הקרבה מסוימת של המטופל לתהליך הטיפולי. כאשר מטופל מקריב לטובת הטיפול, הוא בדרך כלל יצליח יותר ממי שלא.

## + רשת מקצועית:

במקרים בהם הטיפול מצריך התערבות של אנשי מקצוע נוספים כגון חו"ד פסיכיאטרית, ברור משפטי וכדומה, באגודה ישנה רשת מקצועית המסייעת לתהליך. רשת מקצועית היא מעטפת של אנשי מקצוע המסוגלת להעניק טיפול רב מערכתי תוך תיאום וסינכרון בין הגורמים והמערכות.

**כל המאפיינים המוזכרים מאפיינים את שיטת העבודה של מוקד האגודה, תוך הקפדה על איכות המטפלים ומקצועיותם, וקיום מעקב ובקרה של כל טיפול עד לסיומו המוצלח בע"ה.**

**כיום, כבר אין צורך להתלבט לאיזה סוג טיפול או מטפל כדאי לפנות, אם בכלל. שיחת טלפון למוקד היא הצעד הראשון בדרך לשינוי המיוחל.**

**מוקד האגודה פעיל בימים א' עד ה' בין השעות 08.00 בבוקר ועד 12.00 בלילה. המוקד מעניק שירותי ייעוץ נפשי ראשוני, ניתוב והפניה לאנשי מקצוע, שומרי תורה ומצוות מכל רחבי הארץ. לפניית למוקד: 1-7000-5000-65**

במוקד האגודה - המוקד לייעוץ אישי, זוגי ומשפחתי מתקבלות בכל יום עשרות שיחות טלפון מאנשים הפונים לקבלת ייעוץ. כל פניה נענית בדיסקרטיות מלאה ובמקצועיות רבה ע"י צוות של אנשי מקצוע המעניקים מענה ראשוני ובמידת הצורך, הצעה להמשך טיפול מקצועי. מתוך הליווי של עשרות האנשים, הזוגות, המשפחות והילדים, המקבלים מענה רגשי ואכפתי, נעשה במוקד האגודה מעקב מעמיק ויסודי במטרה לבחון מהם הגורמים המשפיעים על הצלחת התהליך הטיפולי לפי שיטת הסיוע של המוקד.

שיטת העבודה של מוקד האגודה, כוללת מאפיינים רבים המסייעים לסיום תהליך הטיפול של רוב הפניות התקבלות במוקד בהצלחה.

מתוך המידע הרב שנצבר במהלך ה-16 השנים האחרונות, ניתן לתמצת ולהצביע על כמה גורמים המסייעים משמעותית להצלחת התהליך:

## + מעקב ובקרה:

כל פניה המתקבלת במוקד ומופנית לטיפול מקצועי נמצאת תחת פיקוח ומעקב מקצועי. המעקב מתבצע לאחר פגישה ראשונה, שלישית, שישית ובסיום התהליך. במהלך המעקב נבדקים תקינות תנאי הטיפול, התקדמות התהליך ושביעות הרצון של המטופל. זאת על מנת לוודא את הצלחת התהליך עד לסגירת תיק הטיפול.

## + מקצועיות המטפל:

טיפול מוצלח נעשה על ידי מטפל מוצלח. מטפל מוצלח הוא מטפל שעבר הכשרה מקצועית במקום מוכר, המחוייב לכללי אתיקה ויושרה מקצועית ועובד תחת הדרכה וליווי של אנשי מקצוע. המקצועיות של המטפל תבוא לידי ביטוי בכך שהוא יזהה את הבעיה וישתמש במגוון מיומנויות כדי לסייע למטופל לחולל את השינוי המבוקש. במוקד האגודה מפנים לאנשי טיפול העומדים בקריטריונים הנ"ל.

## + הקשר הטיפולי:

מטופלים שסיימו את הטיפול בהצלחה העידו כי אחד הגורמים המשמעותיים שהביאו להצלחה הוא הקשר עם המטפל. אחת מיכולותיו של מטפל טוב היא יצירת כימיה וקשר טיפולי מיטבי עם המטופל. לפעמים ישנם פערים דתיים, שפה או השתייכות מגזרית המקשים על בניית הקשר ויצירת האמון. לצורך התאמה נעשה במוקד אינטק ראשוני המסייע בהתאמה מקסימלית בין המטפל למטופל.

טיפ טיפה לחיים  
טיפים ממומחי האגודה



## הדרכת כלה - כחלון הזדמנויות

רות בן סימון יועצת זוגית, מדריכת כלות ומאמנת אישית  
052-7692058

מחקרים מראים כי שליש מהזוגות הנישאים מדווחים על זוגיות מאושרת ומספקת, שליש נוסף חווים גירושין רגשיים, כלומר חיים כנשואים, אך בודדים רגשית. השליש הנוסף יתגרשו במהלך חייהם.

מחקר נוסף מעיד שזוגות הנהנים מחיי נישואין מאושרים ומספקים יחלו פחות, ואילו זוגות המצויים במתח באופן תמידי, חשופים יותר למחלות גופניות כמו מחלות לב וכלי דם, ומחלות נפשיות כדיכאון וחרדה.

אנשי מקצוע יודעים כיום שזוגיות מספקת אינה תוצאה של מזל או תכונות אופי חיוביות בלבד, אלא פועל יוצא של עשייה משותפת ופעילות עקבית. זוגיות יציבה ומספקת נבנית משייבוב של למידה ועשייה. על מנת לעבוד ולנהל את הזוגיות נכון, אין מנוס מלמידה. כפי שלא יעלה בדעתנו לנהוג במכונית מבלי שלמדנו קודם את כללי הנסיעה והבטיחות, ואת אופן הפעלת כלי הרכב עצמו, כך בנישואין, על מנת להפעיל נכון את התא הזוגי, יש ללמוד ולהכירו תחילה. כניסה לחיי נישואין ללא למידה תוביל בהכרח למצב כמעט בלתי נמנע של קשיים ותסכולים שהיה ניתן לדלג עליהם אילו השכילו בני הזוג ללמוד ולהתנהל בהתאם לידע שרכשו.

מכאן חשיבותה הרבה של ההדרכה טרום הנישואין, הן בחלק ההלכתי, ההכרחי לבניית הבית על פי תורתנו הקדושה והן בחלק הרגשי. הדרכה נכונה תקנה ביטחון לכלה הצעירה בכניסתה לחיים חדשים, על ידי למידה והבנה של מהות חיי הנישואין וצרכיהם של כל אחד מבני הזוג. ההדרכה תפתח צוהר לעולם הרחב של הזוגיות ותתן מוטיבציה להתבונן, לחקור וללמוד עוד על מהות הנישואין בכלל ועל הזוגיות הספציפית של הזוג החדש בפרט.

לימוד ההלכות הקשורות לטהרת הבית בצורה ברורה, בהירה ומדויקת תאפשר לכלה לחוש מספיק ביטחון בידע שרכשה, על מנת לקיים נכון את ההלכות החדשות לה בתכלית, מתוך שמחה, וחלילה לא מתוך חשש, פחד או חרדה. ההדרכה טרום הנישואין היא הזדמנות ללמוד כלים ומיומנויות לניהול זוגיות בריאה, ניהול נכון של קונפליקטים, תקשורת ברורה ואפקטיבית, והבעת צרכים. חשיבות רבה יש ללמידה והסבר על קדושת הבית ממקום פתוח, מרגיע ומקצועי, לימוד בצורה הזו ימנע קשיים ומצוקות העשויים להתרחש.

למדריכת הכלות יש אחריות עצומה והשפעה רבה על אופן בניית הקשר הזוגי של הכלה החדשה, זו זכות גדולה וחובה לא פחות. לכן חשוב מאד לבחור מדריכת כלות שמתאימה לאישיותה, הלך רוחה והשקפת עולמה של הכלה. כאשר תהיה התאמה בין הכלה למדריכה, הלימוד יתקבל על ליבה ויפנם כהלכה.

הדרכה לא נכונה או לא מתאימה יכולה לגרום חלילה להרס במקום לבניה, וייתכן שלא תהיה הזדמנות שניה לתיקון. נזכור כי: "אין לנו באנושות דבר נקדש ורואי להיות מרומם, כקדושת קשר ברית הנישואין" (הרא"ה קוק)

## מתחתנים? אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל מעניקים לכם מתנה

שובר מתנה

לשני מפגשים המקנים כלים לתקשורת זוגית

שווי השובר: 550 ש"ח

תאריך הנישואין

אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל

את מיטב היועצים והמטפלים  
שומרי תורה ומצוות בפריסה ארצית,  
בואו לקבל כלים כיצד לחיות  
חיי נישואין מאושרים

« מרכז להנחיית הורים בטיפול בילדים ונוער »  
« מרכז ייעוץ והכוונה בנישואין ומשפחה »  
« מרכז ייעוץ וטיפול בבעיות נפשיות »



מרכזים  
בפריסה ארצית



מטפלים מקצועיים  
שומרי ת"מ



בהמלצת והכוונת  
גדולי ישראל

052-7692058



קו חירום:  
\*2837 acft@acft.il



# החיים מזמנים לך אתגרים?



## יחד נצבור איתם!

מטיבת"א - מרכז לטיפול וייעוץ תורני ארצי  
יקשיב לכם, ינחה אתכם ויעניק לכם כלים מקצועיים  
במגוון אתגרים במעגל האישי והמשפחתי

מרכז להנחיית הורים  
בטיפול בילדים ונוער

מרכז ייעוץ וטיפול  
בבעיות נפשיות

מרכז ייעוץ והכוונה  
בנישואין ומשפחה

«אפשרות לטיפול בעלות סמלית» טיפול גם דרך ה-zoom



דיסקרטיות  
מלאה



מרכזים  
בפריסה ארצית



מטפלים מקצועיים  
שומרי תו"מ



בהמלצת והכוונת  
גדולי ישראל



אגודת  
היועצים והמטפלים  
במשפחה בישראל

# מטיבת"א

מרכז טיפול וייעוץ במשפחה תורני ארצי

☎ 058-6564848

# \*2837

אל תתמודדו עם זה לבד. חייגו עכשיו!

www.acft.org.il | acft@acft.il