

מטיבא

מרכז טיפול וייעוץ במשפחה תורני ארצי

כתב עת בתחום המשפחה

גליון 8



***2837**

metivta.org.il | acft@acft.org.il

פקס: 073-3383838 | מען למכתבים: ת.ד. 34351 ירושלים 91343

ירושלים: בית הדפוס 30, מרכז ספיר בנין 1 פתח תקווה: ז'בוטינסקי 100 באר שבע: האבות 64\1

כנס רבנים ייחודי

לראשונה: כנס המשלב רבנים עם נושא פגיעות במשפחה בציבור החרדי

כשהוא עייף? ומתי הבכי שלו הוא מחמת רעב? אמא לא טועה! אמא מרגישה את הילד! גם אבות יודעים, אך אמא יודעת יותר, כשאמא קובעת על ילד שהיא מוחלת לו על הגנבה, זאת אומרת שהיא מזהה בו שהוא לא מאה אחוז יעמוד בפרשת דרכים וילסטם את הבריות! שיכול להיות שיש בו משהו טוב, ובעזרת אהבה, הקשבה והכלה, היא תוציא אותו מהמקום בו הוא נמצא! הדברים החזקים הדהדו באולם, והרב המשיך בדבריו: "אנו הרבנים, משמשים כהורים לאנשי קהילה, במחויבותנו ללמוד ולקבל כלים מקצועיים להתמודדות עם התופעה! וככל שנרחיב את הידע, נוכל לסייע לאנשי הקהילה בהענקת טיפול הן לפוגע והן לנפגע תוך שיתוף פעולה עם גורמי משטרה, רווחה, ואנשי טיפול. כפי שהדברים מתנהלים במרכז הטיפול לנפגעים המנוהל על ידי אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל". הרב סיים את דבריו, והנהוגים מצד הרבנים נראו כמוקירים את דבריו.

האם המציאות אכן קיימת?

ניתאי מלמד, מטפל בטראומות ומתמחה בנפגעי עבירה העביר לרבנים המשתתפים הרצאה מרתקת ומלאה בכאב, על משמעות הפגיעה והשלכותיה על הקרבן ומעגלי המשפחה.

הרב אשר מלמד, מנכ"ל אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל, פנה ב"קול קורא" בא הוא מבקש לראות באגודה כתובת לליווי הרבנים בכל ההתמודדויות של החברה החרדית בתחום פגיעות במשפחה ומחוצה לה. מהיום תוכלנה פניות המגיעות לרבנים לקבל מענה הולם בכל הקשור לטיפול בפגיעות במשפחה ומחוצה לה. הטיפול שהאגודה מעניקה הינו מותאם במדויק למקרה, ומקצועי במיוחד. באגודה ישנם מקורות מימון לטיפול, וליווי משפחות מול רשויות החוק ככל הנדרש. בנוסף, הדגיש הרב מלמד את חשיבות המניעה והמוגנות.



הוא שיתף את הרבנים בתוכנית יזומה של האגודה הפועלת ברחבי הארץ לצמצום התופעה בקרב סגלי ההוראה, הורים וילדים.

ניצב משנה מאיר ברקוביץ, ראש מחלקת נוער ארצי במשטרת ישראל, דיבר על חוק חוות הדיווח ופעילות וועדת הפטור.

גב' יהודית שוורץ, מנהלת מוקד האגודה מציינת כי "הכנס הייחודי בא לתת מקום על מציאות כזו של פגיעות בתוך המשפחה ומחוצה לה, וכן את חשיבות ערנות הקהילה ומנהיגיה בתחום רגיש זה. בנוסף לכך, האגודה מעניקה מענה מקצועי כפי שמתבצע במרכזי הטיפול של האגודה. במקרים מעין אלה הפונים מקבלים מעטפת טיפולית הן לנפגע והן למעגל הקרוב אליו"

הכנס הינו מסד לשיתוף פעולה עתידי וארוך טווח בין האגודה לרבנים, לטובת התמודדות וצמצום היקף תופעת הפגיעות במשפחה ומחוצה לה. יש לציין שפעילות זו הינה מרכז אחד באגודה מתוך חמשת מרכזים העוסקים בתחום הזוגי והמשפחתי, נוער וילד ובריאות הנפש.

וּם עיון חשוב ומרתק בנושא התמודדות החברה בפגיעות במשפחה ומחוצה לה, נערך מטעם 'אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל'.

הכנס יועד ומוקד לרבנים ומורי הוראה לצורך העלאת המודעות לתופעת הפגיעות במשפחה ומחוצה לה תוך מתן כלים להתמודדות נכונה עבור טיפול מונע, סיוע ראשוני או תהליכי.

ערנות והתעניינות רבה גילו 150 הרבנים אשר השתתפו ביום העיון, הם הביעו את שמחתם ללמוד ולהרחיב את הידיעות שלהם בנושא רגיש זה. הם גם הביעו את קורת רוחם מהביטחון שהם מקבלים מעצם הידיעה כי ישנו גוף מקצועי ואמין הנותן מענה רחב היקף להתמודדות עם פגיעות במשפחה ומחוצה לה.

את הכנס פתח הרב הראשי לישראל ונשיא ביה"ד הגדול, הרה"ג דוד לאו שליט"א. בתחילת דבריו הביע את הערכתו הרבה לרבנים הבאים בימי אלול, ימי הרחמים והסליחות ואמר כי "אין מן הנמנע מלהגיד שתופעה זו אינה קיימת אצלנו בציבור. הוכחה לכך הביא מפרשת "כי תצא" בה מסופר על איש שפוגע, על דיני אונס ועוד כהנה וכהנה. חזויה ההוכחה הטובה ביותר שדברים אלו קיימים. כי התורה לא הייתה סתם כותבת את הדברים. הרב המשיך בפניה לרבנים וציין כי: "העברת הידע המקצועי לרבנים ולרבניות חשוב ביותר, היות והרבנים הם אלה שמדברים עם הקהל והם אלה שיכולים לזהות קשיים, שינויים והתמודדויות בקהילה".

אבחון זיהוי

הרב לאו ירד לעומק הצומת הייחודית בו עומדים הרבנים המשתתפים בכנס, ובירר את נקודת האמון המדויקת בה הם יכולים להעלות אדם שפגע תוך כדי טיפול נאות לדרך חדשה ובריאה. וכה אמר: "הכרתי בירושלים יהודי גדול שהיה

מגדולי ישיבת נובהרדוק, ר' חיים אפריים זייציק זצ"ל, שמעתי ממנו חידוש על נקודה בפרשת השבוע המדברת על פרשת בן סורר ומורה שאינו שומע בקול אביו ואמו.

מדובר באדם שהוא זכאי, הוא לא חטא, אך הוא בהתדרדרות נוראית. בית הדין יודע להחליט האם עדיף שהאיש הזה יענש היום וימות זכאי. כי סופו נורא. אך, כאן הביא הרב לאו את החידוש העצום והבהיר מיד: אם ההורים מוחלים לו, אין חלים עליו דיני סורר ומורה. "שאל הרב זייציק ואמר: אם זה ילד סורר, עוד רגע יגנוב לא רק מאביו ואימו אלא יעמוד בפרשת דרכים וילסטם את הבריות? וירצח ויפגע ויעשה את כל הפשעים הרעים. מה הקשר אם אבא ואמא שלו סולחים ומוחלים לו על זה שהוא גנב? אחד כזה, המחילה של ההורים לא אמורה לשנות משהו!

'התורה מלמדת אותנו שאחד כזה שההורים מוחלים לו- זה בסדר'. אמר הרב זייציק נקודה משמעותית. אימהות מזהות! ואימהות יודעות מתי הבכי של הילד נובע כי כואבת לו האוזן ומתי הבכי שלו



טיפ מהמומחים

האם נכון לתלות את הכביסה המלוכלכת בחוץ?

יהודית שוורץ

בכל מערכת נישואין קיימים רגעי כאב, תסכול, כעס ואף ייאוש. לעיתים, המערכת שאמורה להיות כעגון ומקום של מנוחה ושלווה בתוך מסע החיים הופך לזירת מאבק ומטיל עלינו תחושות בדידות כואבת. כדי להפיג את הבדידות ואת הרגשות הקשים של הריחוק, פעמים נחוש את הצורך בשיתוף אחרים בקשיים וזאת לצורך קבלת אמפתיה, הכלה, שמיעת נקודת מבט שונה משחשבנו, ואולי גם כמה טיפים שיסייעו לנו.

הנחת היסוד היא שזוגיות טובה היא כזו שמשלבת בין תקשורת פתוחה וגלויה עם אחרים מחוץ לקשר, לבין שמירה על גבולות האינטימיות של השניים. השאלה היא כיצד שני החלקים משתלבים יחד? את מי כדאי לנו לשתף? והאם בשיתוף אנחנו מועילים או מזיקים לקשר?

חברות קרובה היא מתנה ענקית. חבר שאפשר לסמוך עליו, שיודע לתמוך, לספק אוזן קשבת ולאחר שנחלוק עימו את התחושות, הרגשות והקשיים ייתכן ונגיע לתובנות שונות ולנקודת מבט חדשה שתאפשר לנו לגשת לבן או בת הזוג ולדבר על שקרה באופן מווסת יותר.

יחד עם זאת, חשוב לזכור כי כאשר קשר זוגי נמצא בהתהוות, נדרשים שינויים טבעיים בהעדפות: בדרך כלל בשלב הראשון לנישואין בני הזוג חווים את שלב ההתאהבות המאופיין פעמים רבות באידיאליזציה של הפרטנר הנבחר. כל פרט בו מוצא חן בעינינו: המראה, הדיבור, הצחוק החם, ההומור השנון וכד'. בשלב זה הקשרים חברתיים מקבלים חשיבות נמוכה.

מאפיין הקיים בכל קשר זוגי הוא דעיכת ההתאהבות. כאשר שוככת מעט אש ההתאהבות, צצים פגמים טבעיים בקבלה מלאה של הצד השני ונחשפים צדדים פחות יפים של הנסיך/ה על הסוס הלבן. בשלב זה, אט אט נפתח המרחב לחברים הקרובים של כל אחד מבני הזוג.

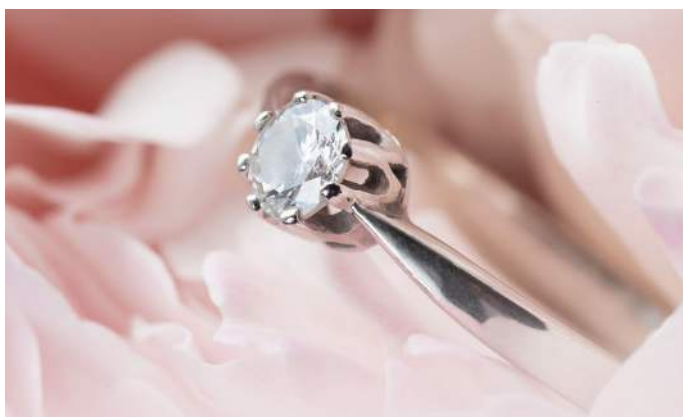
המשמעות של כל זה היא שהימנעות מוחלטת משיתוף עם חברים קרובים, איננה בריאה ומטילה על הקשר הזוגי לחץ כבד. יחד עם זאת, חשוב לקחת בחשבון שבשלבים שונים בזוגיות, הצורך לחלוק והמהות של השיתוף יהיו שונים.

הדבר הנכון הוא להביע את רצונותינו בבחירות ונדע להגיד בשפתות למה אנחנו מוכנים ולמה לא. ככל שניטיב להגדיר את עצמנו כך הקשר שלנו יהיה מאוורר וחיוני יותר.

חשוב לציין כי במקרה שהמצוקה הזוגית מתחילה להיראות כמו דפוס שחוזר על עצמו, עדיף ואף מומלץ לפנות יחד עם הפרטנר לכמה מפגשים של ייעוץ זוגי מקצועי, כדי לעבד תכנים ולקבל כלים להתמודדות בשעת משבר.

הכותבת:

מנהלת מוקד אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל | *2837



מתחתנים? מתחילים ברגע ימין אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל מעניקים לכם מתנה

שובר מתנה

לשני מפגשים המקנים כלים לתקשורת זוגית

שווי השובר: 550 ש"ח

תאריך הנישואין

*ניתן לניכוש בשנתים הראשונות של הנישואין בלבד. *השובר מקנה שני פגישות ייעוץ חנים *ללא כפל מבצעים

בואו לקבל כלים כיצד לחיות חיי נישואין מאושרים

« מרכז להנחיית הורים בטיפול בילדים ונוער »
« מרכז ייעוץ והכוונה בנישואין ומשפחה »
« מרכז ייעוץ וטיפול בבעיות נפשיות »



מרכזים
בפריסה ארצית



מטפלים מקצועיים
שומרי תז"מ



בהמלצת והכוונת
גדולי ישראל

אנחנו כאן בשבילך 24 שעות ביממה



*2837 acft@acft.il

החיים מזמנים לך אתגרים?



יחד נצבור איתם!

מטיבת"א - מרכז לטיפול וייעוץ תורני ארצי
יקשיב לכם, ינחה אתכם ויעניק לכם כלים מקצועיים
במגוון אתגרים במעגל האישי והמשפחתי

מרכז להנחיית הורים
בטיפול בילדים ונוער

מרכז ייעוץ וטיפול
בבעיות נפשיות

מרכז ייעוץ והכוונה
בנישואין ומשפחה

«אפשרות לטיפול בעלות סמלית» טיפול גם דרך ה-zoom



דיסקרטיות
מלאה



מרכזים
בפריסה ארצית



מטפלים מקצועיים
שומרי תו"מ



בהמלצת והכוונת
גדולי ישראל



אגודת
היועצים והמטפלים
במשפחה בישראל

מטיב.א

מרכז טיפול וייעוץ במשפחה תורני ארצי

☎ 058-6564848

*2837

אל תתמודדו עם זה לבד. חייגו עכשיו!

www.acft.org.il | acft@acft.il